

Wochenplan TSV Gruibingen e.V. ab Oktober 2020

(Änderungen möglich)

_TAG	UHRZEIT	WAS ?	WER ? WO ? (SB-Halle oder...:)	ANSPRECHPARTNER / ÜL
Montag	18 - 19	Tischtennis	Kinder, Jugend, Erwachsene	Roland Schweikert
	19.30 – 21.30	Kick-Boxen	Erwachsene Alte Halle	Simon Banzhaf , Hannes Rey 0175-5447715
	18.15-19.15	Pilates Yoga Körpermitte	Frauen / Alte Halle / ab 12.Oktober	Andrea Moll-Hascher 2956
Dienstag	9 – 10.15	Frühspor	Allg. Fitnesstraining / Frauen	Elke Bötzel 6785
	18 – 19.30	Rhönrad	Turner/innen bis ca. 175/180cm	Bernd Lebender 0172-7402322
	19 - 20	Fitness für Männer	Männer	Bernd Kozlirsch 0173 9373086
	19.30 - 21	Gymnastik	Allgemeines Fitnesstraining / Frauen	Claudia Hascher-Moll 923739 / Helga Gaspar
	20 – 21.30	Jedermänner	Männer, allg. Fitnesstraining, Kicken	Robert Zühlke 7226
Mittwoch	6 - 7	Morgenlauf	Walking / Treffpunkt variabel	Elke Bötzel 6785
	14 - 15	Theater AG	Grundschulkinder / Alte Halle / Ab Nov.	Claudia Leier 0176 82357979
	15 - 16	Turnen	Senioren, allg. Fitness	Waltraud Scholz 6204
	17 - 18	Hip-Hop	Little Peanuts 5-10Jahre Alte Halle	(S. Kretzschmar 0176-72100708)
	18 - 19	Hip-Hop	Peanuts 11-16 Jahre Alte Halle	Ramona Timoce : Zumba
	19 – 20.30	Zumba	Zumba-Fitness mit Ramona Alte Halle	(Info Roland 0170-9982800)
Donnerstag	16 - 17	Turnen	Kinderturnen 3 -6 Jahre	Corinna Zanker 185340 Angela Micko 0160-8700771
	16 - 17	<i>El-Ki Turnen</i>	<i>Eltern- Kind-Turnen / In Vorbereitung</i>	<i>In Vorbereitung</i>
	18 - 20	Streetdance	New Generation Dance Company ab 15 Jahre	Theresa Kölle 0176-34540283
	17:30-19:30	<i>Turnen</i>	<i>Jungen ab 6 Jahre / in Vorbereitung</i>	<i>Bernhard Stürmer 0163-3947472</i>
	19 – 20.30	Lauftraining	Jugend / Erwachsene Wetterabhängig: Kunstrasen oder Alte Halle	Jochen Erhardt 0176 92257430
	19.30 - 22	Skigymnastik	Erwachsene (Sommer: Radtraining)	Heinz Frey 922150 od. 2515
Freitag	17.30-18:30 18.30-19:30 19:15-20:30	Turnen und Fitness	Mädels 1.+2. Klasse Mädels 3.+4. Klasse Mädels ab Klasse 5	Ines Gölz 7556, Lena Buck 01573 4825771, Ina Holder, Anna-Tess
	18.30 - 20	Turnen	Jungen Grundschulalter	Sven Micko , Bernhard Stürmer
	20 - 22	Turnen	Männer	Bernhard Stürmer 0163-3947472
Sonntag	17.30-19.30	Streetdance	New Generation Dance Company	Theresa Kölle 0176-34540283
Täglich		Biker + BMX Dirts...	Bikepark und Skater + BMX-Platz Strecke <u>täglich</u> frei befahrbar ! Helm nicht vergessen !	Nutzung auf eigene Gefahr
Mo + Mi <i>Wi: Mo + Mi</i>	19 - 21 19 - 21	Fußball	A-Jugend SGM Sportplatz Deggingen <i>Winter Montag SBH Gruibingen Winter Mittwoch Deggingen</i>	Matthias Schweizer 0171- 5326184
Mittwoch Freitag	19 – 20.30 18 – 19:30	Fußball	B-Jugend Sportplatz Deggingen SGM im Täle	Matthias Schweizer
Di + Do	17.45 – 19	Fußball	C-Jugend Sportplatz Deggingen Jungs SGM im Täle	Sebastian Fritz 01573-4206109
So: Dienstag <i>Wi: Mittwoch</i>	18 – 19 17-18	Fußball	D-Jugend Gosbach Jungs+Mädchen <i>Winter SBH Gruibingen</i>	M. Benablali 0157-39210241
So:Mi + Fr <i>Wi: Dienstag</i>	17.15-18:45 18 - 19	Fußball	E-Jugend Gosbach Jungs+Mädchen <i>Winter SBH Gruibingen</i>	Simon Göring 0176-21985305
Dienstag	17-18	Fußball	F-Jugend SBH Jungs+Mädchen	Mario Schmid
Dienstag	17 – 18	Fußball	Bambini Sickenbühlh. Gruibingen J+M	Mario Schmid 0176-81562412
Di + Do	19 - 21	Fußball	Aktiv	Stefan Hoffmann Philipp Kugler 0176-32653234
Mittwoch	19.30– 21	Fußball	AH	Werner Nägele